

ПРОФЕССОРУ Т. Р. ПЕТРОВОЙ ПОСВЯЩАЕТСЯ...



В 2015 году исполнится 100 лет со дня рождения нашего учителя, великолепного ученого, клинициста и заведующей кафедрой госпитальной терапии Терезе Ричардовне Петровой. Ее жизнь, профессиональный путь – воплощение принципа «Честь. Достоинство. Ответственность». Оглядываясь назад, вспоминая о Терезе Ричардовне, слушая воспоминания ее коллег и учеников, читая ее монографии, воспоминания, понимаешь, насколько прозорливой была она и как не хватает таких людей, таких профессионалов в нашей современной, такой быстротечной и сложной жизни.

Тереза Ричардовна родилась 10 ноября 1915 года. С самого детства мечтала о том, что станет врачом, и целеустремленно, не отступая с выбранного пути, шла к своей мечте: с золотой медалью окончила школу, потом поступила в I Ленинградский медицинский институт им. И. П. Павлова и с отличием закончила его. Ее учителями были такие выдающиеся ученые, как Г. Ф. Ланг, М. В. Чернуцкий, М. Д. Тушинский, Ю. Ю. Джанелидзе,

П. А. Куприянов, П. С. Купалов, о которых в дальнейшем Тереза Ричардовна всегда говорила с глубочайшим уважением. Со слов самой Т. Р. Петровой, ей необычайно повезло в студенческие годы: за отличные успехи в учебе ей была предоставлена возможность побывать на хорошо известных «павловских средах», услышать самого Ивана Петровича Павлова, поучиться у него умению строить аргументированные гипотезы, основанные на наблюдениях и фактах. В дальнейшем, став заведующей кафедрой, Тереза Ричардовна в память о «павловских средах» на протяжении более 30 лет проводила именно по средам клинические конференции с участием не только сотрудников кафедры, клинических ординаторов и студентов, но и врачей больницы скорой медицинской помощи. На этих конференциях проводились разборы сложных клинических случаев с обязательным анализом результатов объективного обследования пациента, лабораторных и инструментальных методов исследования. Несомненно, эти «среды» способствовали формированию научной и клинической школы Т. Р. Петровой. Многие ученики, а теперь известные врачи и ученые, с огромной благодарностью вспоминают эти разборы больных, которые формировали клиническое мышление, учили необходимости тщательного анализа полученной информации и проведению дифференциального диагноза.

Но вернемся к судьбе Терезы Ричардовны. После окончания института она работала врачом в поликлинике и одновременно экстерном в клинике академика Г. Ф. Ланга. Однако мирная жизнь была прервана: началась Великая Отечественная война. Т. Р. Петрова была начальником медико-санитарного отдела оборонных работ Слуцкого (ныне Павловского) района Ленинградской области, а в период блокады работала терапевтом в пункте медицинской помощи, развернутом на базе поликлиники в Ленинграде, помогала эвакуировать детей на Большую землю по ладожскому льду. Читая ее воспоминания о тех днях, невозможно сдерживать эмоции, искренне восхищаясь мужеством и стойкостью ленинградцев, самой Терезы Ричардовны.

После войны Т. Р. Петрова оказалась на Кубани, заведовала терапевтическим отделением Псебайской и Курганинской ЦРБ. Удивительно, что в этот период своей жизни Тереза Ричардовна не ограничивается терапевтической практикой. Она самостоятельно оперирует пациентов с экстренной хирургической патологией, занимается фтизиатрией, проводит коллапсотерапию – в то время наиболее эффективный метод лечения туберкулеза. В своих заметках Тереза Ричардовна вспоминала работу в ЦРБ с большим удовлетворением, поскольку это было время знакомства со смежными специальностями, формирования широкого медицинского кругозора и самообразования.

Тогда же совместно с врачами Курганинской больницы и поликлиники Т. Р. Петрова занималась вопросами диспансеризации больных с терапевтической патологией и в 1954 году выступила с докладом на заседании Академии медицинских наук СССР. В дальнейшем по результатам этой работы Терезой Ричардовной была защищена кандидатская диссертация.

С 1954 года Тереза Ричардовна работала в Кубанском медицинском институте, с 1960 года – в качестве заведующей кафедрой факультетской терапии. Последующие 35 лет прошли на кафедре, со слов самой Терезы Ричардовны, «в атмосфере творчества и требовательной доброты». Она сама и сотрудники кафедры ежедневно, ежечасно учились сложному искусству врачевания и учили этому молодых врачей. На кафедре до сих пор сохранилась традиция не просто донести до студента самые передовые знания, но научить слышать больного, анализировать его жалобы и данные осмотра, строить алгоритм обследования, проводить дифференциальный диагноз. Сегодня порой врач ориентируется на результаты дополнительных методов исследования, забывая, что они так и называются – «дополнительные». Т. Р. Петрова учила воспринимать пациента и его болезнь как целостное явление, требующее прежде всего тщательного осмысления каждой клинической ситуации.

В своих воспоминаниях Тереза Ричардовна прозорливо говорила о наступающих временах специализации, когда медицина подразделяется на узкие направления. Она справедливо считала, что грамотный узкий специалист может родиться только из всесторонне образованного и ориентирующегося во многих медицинских областях врача. И в настоящее время на кафедре постулируется девиз «Хорошим специалистом можно стать только тогда, когда стал хорошим терапевтом». Кроме того, Тереза Ричардовна всегда полагала, что студент должен осознавать свою ответственность за качество обучения, быть не пассивным

слушателем, а активным создателем себя самого как грамотного врача. До сих пор преподаватели кафедры именно так относятся к обучению молодежи.

Важной составляющей работы Т. Р. Петровой и возглавляемой ею кафедры всегда была научная деятельность. Основным научным направлением исследований была и остается кардиология. Так, в 60–80-е годы сотрудниками кафедры под руководством Терезы Ричардовны проводились исследования системы гемостаза при инфаркте миокарда, артериальной гипертензии, миокардите, атеросклерозе, ишемической болезни сердца. Изучением данных вопросов занимались такие известные специалисты, как С. А. Павлищук, М. Н. Вильчинская, Г. И. Григорьев, В. В. Запелкина, М. М. Корецкая, Н. И. Олейник, М. Г. Семенов, В. В. Скибицкий, и др. Обследовано более 3000 пациентов с различными кардиоваскулярными заболеваниями. Результаты этой колоссальной работы позволили установить средние величины важнейших показателей гемостаза при определенных состояниях сердечно-сосудистой системы, разработать алгоритмы дифференциального диагноза ишемической болезни сердца и некоронарогенных заболеваний миокарда, определить изменение функции тромбоцитов при ишемическом и геморрагическом инсультах и многое другое. Кроме того, исследование гемостаза при атеросклерозе нашло свое отражение в докторской диссертации Терезы Ричардовны «Об изменениях системы свертывания крови и гепариноцитов при различных формах коронарного атеросклероза», которую она блестяще защитила в 1967 году.

В течение более чем полувека на кафедре активно изучалась проблема возникновения и лечения нарушений ритма сердца. Всего через год после признания в мире электрической кардиоверсии этот метод по инициативе Т. Р. Петровой был использован в работе кардиологического отделения больницы скорой медицинской помощи в Краснодаре. Кроме того, ее учеником В. В. Скибицким, ныне профессором и заведующим кафедрой госпитальной терапии, был разработан и внедрен в клиническую практику инновационный метод лечения аритмий с использованием стресс-лимитирующей фармако-терапии, а также психокорректирующих средств. В то время, впрочем как и сейчас, возможности антиаритмической терапии были крайне ограничены, и возможность эффективного применения психофармакологических средств у этой категории пациентов вызвала большой интерес не только в России, но и за рубежом. Следует отметить, что результаты этой работы до настоящего времени не потеряли своей актуальности, научный мир не перестает генерировать

исследования с использованием различных психокорректирующих препаратов не только при аритмиях, но и при других кардиоваскулярных заболеваниях.

По результатам научных исследований Терезой Ричардовной опубликовано более 200 научных работ, под ее руководством защищено более 20 кандидатских и докторских диссертаций.

Нельзя не сказать о том, что результаты всех научных изысканий, проводимых под руководством Т. Р. Петровой, были внедрены в реальную клиническую практику, что свидетельствует об их безусловной не только научной, но и клинической ценности.

Кроме того, по инициативе Терезы Ричардовны в Краснодаре впервые были созданы специализированные кардиологические бригады скорой медицинской помощи и палаты интенсивной терапии в кардиологических отделениях стационаров. Она же была инициатором применения в нашем городе и крае в числе первых в стране тромбо-

литической терапии для лечения пациентов с инфарктом миокарда.

На протяжении более 20 лет Т. Р. Петрова была бессменным председателем Краснодарского краевого общества терапевтов.

Заслуги Терезы Ричардовны были отмечены такими государственными наградами, как орден Трудового Красного Знамени, медаль «За доблестный труд», званием «Ветеран труда».

Вспоминая о нашем учителе, о Терезе Ричардовне Петровой, мы не устаем восхищаться ее трудолюбием, широким кругозором, неумной жадой к познанию нового и постоянному стремлению вперед. Безусловно, она была и остается неким эталоном врача, руководителя, учителя и примером для подражания. Мы надеемся, что память о ней сохранится не только в наших сердцах, душах, делах, – мы постараемся передать то, что знаем и чувствуем, следующим поколениям врачей.

Коллектив кафедры госпитальной терапии