И. М. Быков, А. А. Басов, Н. В. Лапина // Аллергология и иммунология. – 2014. – Т.15. – №3. – С. 186-190.

6. *Компанцев Д. В.* Разработка показателей качества мази стоматологической, содержащей глюкозамина гидрохлорид, сок крапивы и сок каланхоэ / Д. В. Компанцев, Е. С. Ващенко, С. В. Сирак, Е. В. Компанцева, Л. П. Мыкоц // Medline.ru. 2012. – Т. 13. – № 3. – С. 791-802.

7. *Сирак С. В.* Изучение противовоспалительных и регенераторных свойств стоматологического геля на основе растительных компонентов, глюкозамина гидрохлорида и димексида в эксперименте / С. В. Сирак, М. В. Зекерьяева // Пародонтология. – 2010. – Т. 15. – № 1. – С. 46-50.

8. *Сирак С. В.* Профилактика воспалительных заболеваний пародонта у детей с использованием зубных ополаскивателей и эликсиров / С. В. Сирак, И. А. Шаповалова, О. В. Афанасьева // Медицинский вестник Северного Кавказа. – 2007. – Т. 8. – № 4. – С. 33-36.

9. *Сирак С. В.* Гистохимические изменения в тканях пародонта после аутотрансплантации зубов / С. В. Сирак, Е. В. Щетинин, О. В. Дилекова, А. Г. Сирак, Э. А. Дыгов, М. Ю. Вафиади, Г. Г. Петросян, Л. А. Паразян, Ю. Ю. Гатило, Т. Л. Кобылкина // Медицинский вестник Северного Кавказа. – 2016. – Т. 11. – № 1. – С. 99-103.

10. *Щетинин Е. В.* Результаты мониторинга потребления противомикробных препаратов в амбулаторной практике / Е. В. Щетинин, С. В. Сирак, В. А. Батулин, А. Г. Сирак, О. В. Игнатиади, М. Ю. Вафиади, Г. Г. Петросян, Л. А. Паразян, Э. А. Дыгов, А. В. Арутюнов, А. Ч. Цховребов // Медицинский вестник Северного Кавказа. – 2015. – Т. 10. – № 1 (37). – С. 80-84.

11. *Grimm W. D.* Prefabricated 3d allogenic bone block in conjunction with stem cell-containing subepithelial connective tissue graft for horizontal alveolar bone augmentation: a case report as proof of clinical study principles / Grimm W. D., Plöger M., Schau I., Vukovic M. A., Shchetinin E., Akkalaev A. B., Arutunov A. V.,

Sirak S. V. // Медицинский вестник Северного Кавказа. – 2014. – Т. 9. – №2(34). – С. 175-178.

12. *Grimm W. D.* Complex, three-dimensional reconstruction of critical size defects following delayed implant placement using stem cell-containing subepithelial connective tissue graft and allogenic human bone blocks for horizontal alveolar bone augmentation: a case report as proof of clinical study principles / Grimm Dr. W. D., Plöger Dr. M., Schau Dr. I., Vukovic Dr. M. A., Shchetinin E., Akkalaev A. B., Avanesian R. A., Sirak S. V. // Медицинский вестник Северного Кавказа. – 2014. – Т. 9. – № 2 (34). – С. 131-133.

13. *Grimm W. D.* Translational research: palatal-derived ectomesenchymal stem cells from human palate: a new hope for alveolar bone and cranio-facial bone reconstruction / Grimm W. D., Dannan A., Giesenhagen B., Schau I., Varga G., Vukovic M. A., Sirak S. V. // International Journal of Stem Cells. – 2014. – Т. 7. – №1. – С. 23-29.

14. *Grimm W. D.* Clinical, radiographic, and histological analyses after transplantation of crest-related palatal-derived ectomesenchymal stem cells (paldscs) for improving vertical alveolar bone augmentation in critical size alveolar defects / W. D. Grimm, W. A. Arnold, S. W. Sirak, M. A. Vukovich, D. Videra, B. Giesenhagen // Journal of Clinical Periodontology. – 2015. – 42 (S17). – 366b-366.

15. *Sirak S. W.* Low-level laser irradiation (810 nm) with toluidinblue photosensitizer promotes proliferation and differentiation of human oral fibroblasts evaluated in vitro / S. W. Sirak, F. Entschladen, E. W. Shchetinin, W. D. Grimm // Journal of Clinical Periodontology. – 2015. – Т. 42. – № S17. – С. 328a-328.

16. *Firsova I. V.* Clinical and experimental study of the regenerative features of oral mucosa under autohemotherapy / I. V. Firsova, Iu. A. Makedonova, D. V. Mikhilchenko, S. V. Poroskii, S. V. Sirak // Research Journal of Pharmaceutical, Biological and Chemical Sciences. – 2015. – Т. 6. – № 6. – С. 1711-1716.

Поступила 20.09.2016

Т. Ю. БЫКОВСКАЯ ¹, Е. Ю. ЛЕОНТЬЕВА ¹, А. П. ЛЕПИН ²

АНАЛИЗ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ МОТИВАЦИИ У СТУДЕНТОВ РОСТОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

¹ Кафедра организации здравоохранения и общественного здоровья с курсом информационных компьютерных технологий в здравоохранении и медицине, ГБОУ ВПО «Ростовский государственный медицинский университет», Россия, 344022, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 29. Тел. 8-918-501-65-48. E-mail: leont06@list.ru

² Кафедра социальных технологий Института философии и социально-политических наук ГБОУ ВПО «Южный федеральный университет», Россия, 34400, Ростов-на-Дону, ул. Большая Садовая, 105/42.

Тел. 8-918-554-12-28. E-mail: alexlepin@bk.ru

Проведено исследование учащейся молодежи с целью определения их уровня стоматологической мотивации при помощи специально составленного опросника. На основании субъективных мнений и предпочтений студентов выявлены факторы, влияющие на уровень мотивации к стоматологическим лечебно-профилактическим мероприятиям. При формировании стоматологической мотивации необходимо брать во внимание психофизиологические особенности личности и возраст.

Ключевые слова: стоматологическая мотивация, здоровый образ жизни, профилактика стоматологических заболеваний.

Т. Ю. БЫКОВСКАЯ ¹, Е. Ю. ЛЕОНТЬЕВА ¹, А. П. ЛЕПИН ²

ANALYSIS OF THE STUDENTS' DENTAL MOTIVATION OF THE ROSTOV STATE MEDICAL UNIVERSITY

¹ Rostov State Medical University, Department of Health Care Organizing and Public Health with a term of information and computer technologies in health care and medicine, Russia, Rostov-on-Don. E-mail: leont06@list.ru

² Rostov State Southern Federal University, Department of Social Technologies of Institute of Philosophy and Social and Political Studies, Russia, Rostov-on-Don. E-mail: alexlepin@bk.ru

The students of medicine have been investigated for determination of their dental motivation level. A specially formulated questionnaire was used for this purpose. On the base of the students' subjective opinions and preferences there were identified factors, influencing the level of motivation for dental treatment and preventive measures. It's necessary to take into account psychophysiological characteristics and the age of the personality in dental motivation.

Key words: dental motivation, healthy lifestyle, prevention of dental diseases.

Одной из важных проблем, которую приходится решать врачам, является мотивация пациентов к профилактике различных заболеваний. Под мотивацией в медицине принято понимать основанное на знаниях и убеждениях активное участие населения в профилактике путем привития осознанного и привычного выполнения рекомендаций, правил, навыков и привычек здорового образа жизни [3]. Задача врачей убедить пациентов более осознанно относиться к собственному здоровью, способствуя постепенной перестройке системы ценностей и моделей самосохранительного поведения, характеризующихся постепенным переходом от лечения возникающих болезней к сохранению и укреплению здоровья. Однако несмотря на многообразие вариантов организации лечебно-профилактической работы, здоровье россиян в последние годы имеет устойчивую тенденцию к ухудшению и радикально отличается от здоровья граждан не только развитых, но и развивающихся стран.

Так, по оценкам специалистов, распространенность основных стоматологических заболеваний (кариес зубов, пародонтит) среди населения старше 3-х лет достигает 95-100%, а сами граждане нуждаются в различных видах стоматологической помощи [4, 5]. Традиционно ведущей мотивацией к посещению врача-стоматолога является острая зубная боль и жалобы на нее. Все это является следствием неправильной самооценки собственного стоматологического здоровья населением, большая часть которого прибегает к помощи врачей-стоматологов только в крайних случаях. Большинство пациентов, обращающихся в стоматологическую поликлинику с острой болью, ограничиваются только снятием острых воспалительных явлений, не обращая внимания на другие имеющиеся дефекты и заболевания органов полости рта [7].

В свою очередь, болезненные ощущения, сопровождающие большинство стоматологических вмешательств, которые отмечают до 84% пациен-

тов [1, 8], формируют страх перед самим лечением и нервно-психическое напряжение (стресс), выражающееся не только в общем беспокойстве, появлении тревоги и паники, но и в изменении гемодинамических показателей, дыхания, увеличению сахара в крови и пр. [9, 10]. В этой ситуации перед врачом-стоматологом стоит «неспецифическая» задача, как обеспечение психологического комфорта при лечении пациентов с сопутствующей стоматологической патологией, успешное решение которой возможно лишь при сформированной мотивации населения к лечебно-профилактическим мероприятиям, имеющим большое значение в сохранении стоматологического здоровья. Мотивация к обращению за стоматологической помощью является основным фактором, влияющим на решение проблемы распространенности кариеса и заболеваний тканей пародонта. Вместе с системой лечебно-профилактических мероприятий она способствует изменению отношения к собственному здоровью вообще и стоматологическому здоровью в частности.

Актуальность исследования процесса формирования стоматологической мотивации в студенческой среде обусловлена рядом факторов.

Первый. Здоровые зубы – один из важных символов человеческого благополучия, признак высокого качества жизни. Общеизвестно, что потеря зубов или болезни полости рта нарушают выполнение социальных ролей индивида, вызывают значительные изменения в его поведении, ограничивают возможности его общения, приводят к трудностям при приеме пищи и т.п.

Второй. Кариес зубов и болезни пародонта являются наиболее распространенными в молодежной среде. Поводом этого исследователи называют широкий спектр причин, в числе которых и низкая санитарная культура молодого поколения, и отсутствие гигиенического воспитания юношей и девушек, и пренебрежение к состоянию собственного стоматологического здоровья.

Третий. Ценности здорового образа жизни (далее – ЗОЖ) среди российской молодежи только формируются. В последние годы приняты основополагающие документы в этой сфере. Так, приоритетные задачи политики ЗОЖ нашли свое отражение и в «Основах государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года», и в «Концепции развития системы здравоохранения в Российской Федерации до 2020 года».

Таким образом, формирование стоматологической мотивации у студентов представляет собой не только общемедицинскую, но и социальную проблему. Молодые люди – это будущая рабочая и интеллектуальная сила страны, и поэтому, с экономической точки зрения, любые инвестиции в здоровье этой социально-демографической группы российского населения будут, по определению, наиболее эффективными.

Целью исследования является медико-социологический анализ стоматологической мотивации студентов Ростовского государственного медицинского университета (далее – РостГМУ) к лечебно-профилактическим мероприятиям.

Материалы и методы исследования

В Ростовском государственном медицинском университете при помощи специально составленного опросника [6] проведено однократное исследование учащейся молодежи с целью определения их уровня мотивации к лечебно-профилактическим мероприятиям стоматологического профиля. В основу опросника положен Миннесотский многопрофильный личностный тест (MMPI). Данный тест является реализацией типологического подхода к комплексному и всестороннему исследованию личности и позволяет рассмотреть ее с точки зрения медицинской антропологии, предметом которой выступают проблемы общественного здоровья, в том числе и в таком их аспекте, который касается отношений между врачом и пациентом.

На основании субъективных мнений и предпочтений студентов РостГМУ как потребителей стоматологической услуг выявлены факторы, влияющие на уровень мотивации к стоматологическим лечебно-профилактическим мероприятиям, числены уровни мотивации к ним.

В исследовании приняли участие 87 студентов стоматологического факультета РостГМУ (45 человек, обучающихся на I и II курсе, 42 студента на V курсе), из них 39 составили юноши и 48 – девушки.

Результаты исследования и их обсуждения

В целом 87% студентов стоматологического факультета испытывают страх перед стоматологическими манипуляциями. Эти данные соответствуют общероссийским показателям. В частности Г. М. Барер, А. С. Молчанов, И. К. Гросицкая отмечают, что в психотерапевтической помощи во время приема нуждаются 72% мужчин и 80% женщин [2]. Добавим, что помимо обозначенной боязни, которая в специальной литературе получила специальное название дентофобия, традиционной характеристикой студенчества стало пренебрежительное отношение к собственному здоровью в целом, активное игнорирование собственных мыслей о болезнях и их последствиях, «уходом от болезни» в учебу или в работу.

Анализ собственного исследования учащейся молодежи показал наличие высокого (67% респондентов) и среднего (33% респондентов) уровня мотивации к стоматологическим лечебно-профилактическим мероприятиям и не выявил среди обучающихся на стоматологическом факультете, респондентов с низким уровнем мотивации. Так, 100% студентов ежедневно осуществляют уход за полостью рта, используя зубные щетки и зубные пасты. Однако, кратности гигиенических процедур, соответствующей рекомендованным нормам (2 раза в день), придерживаются 62% опрошенных. Интересно, что страх перед стоматологическими манипуляциями испытывают 35% студентов из группы с высоким уровнем мотивации и 52% из числа опрошенных, соответствующих среднему уровню.

Согласно результатам исследования, на формирование того или иного уровня стоматологической мотивации большое значение оказывает возраст студента. Более высокий уровень мотивации имеют студенты V курса (74%) против 60% у студентов I курса. Только 5% старшекурсников отмечают боязнь и страх перед стоматологическим вмешательством и соответствующими манипуляциями против 95% респондентов, обучающихся на I и II курсе стоматологического факультета РостГМУ.

Дальнейший анализ ответов выявил общую проблему для всех категорий студентов – наличие психофизиологических особенностей личности, управляющих поведением человека. Доминирующими устойчивыми индивидуальными характеристиками являются тревожно-депрессивные проявления и сложности построения межличностных отношений. В целом 68% респондентов выбирают утверждения анкеты, отражающие тревожно-де-

прессивные проявления, такие как: «Когда я засыпаю, меня тревожат разные мысли», «Временами какая-нибудь маловажная мысль приходит мне в голову и беспокоит меня несколько дней», «Почти всегда я испытываю тревогу с чем-то или кем-то». Кроме этого, респонденты, опрошенные в ходе исследования, часто отмечают подозрительность по отношению к окружающим их людям (84% случаев), выбирая ответы: «Меня настораживают те люди, которые относятся ко мне более дружелюбно, чем я ожидал».

В 84% случаев опрошенные студенты отмечают сложности при построении межличностных отношений, подозрительность к окружающим, выбирая из предложенной анкеты утверждения, отражающие их способность к ним: «Мне кажется, что почти каждый может солгать, чтобы избежать неприятностей» и «Я склонен скрывать свои чувства и отношения к некоторым вещам до такой степени, что люди могут уязвить меня, не подозревая об этом». Сложности при построении межличностных отношений испытывают студенты как младших (74%), так и старших курсов (62%).

Данные проявления психофизиологических особенностей личности проявляются в разной степени в зависимости от уровня стоматологической мотивации. Так, в группе респондентов со средним уровнем мотивации тревожно-депрессивные проявления подтверждаются в 53% случаев, в то время как в группе с высоким уровнем мотивации данные проявления отмечены только в 13% ответов участников. Сложности построения межличностных отношений, психическую ригидность с подозрительностью к окружающим мы отмечаем у 59% студентов со средним уровнем мотивации, и 25% – у молодых людей с высоким уровнем.

Таким образом, проведенное исследование обнаружило, что мотивация к лечебно-профилактическим мероприятиям стоматологического профиля зависит от психофизиологических особенностей личности студента и его возраста. Недостаточно высокий уровень стоматологической мотивации студентов характеризуется тревожно-депрессивными проявлениями, дентофобией и сложностью построения межличностных отношений.

Представляется, что дальнейшее изучение факторов, формирующих стоматологическую мо-

тивацию, может помочь в совершенствовании лечебно-профилактических мероприятий и их дальнейшей реализации среди широкого круга населения. В связи с этим первостепенной задачей является просвещение студентов-стоматологов с целью выработки у них привычек, максимально исключая риск стоматологических заболеваний и поддерживающих приемлемый уровень стоматологического здоровья.

ЛИТЕРАТУРА

1. Анисимова Н. Ю. Пациенты с дентофобией на стоматологическом приеме // Томский вестник. – 2014. – № 5 (146). – С. 123-126
2. Барер Г. М., Молчанов А. С., Гросицкая И. К. Отсроченные визиты к стоматологу и их связь с личностными особенностями пациента // VI съезд Стоматологической ассоциации России. – Москва, – 2000. – 105 с.
3. Михайличенко Д. В., Михайличенко А. В., Корнеева Н. М. Проблемы мотивации студентов к профилактике стоматологических заболеваний // Фундаментальные исследования. – 2014. – №7 (часть 1) – С. 129-132.
4. Мхитарьян А. К., Агранович Н. В., Сагина О. В. Сравнительный анализ востребованности стоматологической помощи лицами трудоспособного возраста городского и сельского населения Ставропольского края // Современные проблемы науки и образования [Электронный научный журнал]. – 2013. – №3. Электронный ресурс: <http://www.science-education.ru/ru/article/view?id=9442> [Дата обращения: 7.02. 2016.]
5. Новоземцева Т. Н., Ремизова А. А., Олесова Е. Е., Шмаков Н. А., Чужанова Е. Ю. Нуждаемость в стоматологической помощи работающих лиц, имеющих соматические нарушения. // Российский стоматологический журнал, – 2015. – №6. – С.45-46.
6. Чаплиева Е. М., Фирсова И. В., Попова А. Н. // Актуальные вопросы современной стоматологии: Материалы конференции, посвященной 75-летию Волгоградского государственного медицинского университета, 45-летию кафедры терапевтической стоматологии и 40-летию кафедры ортопедической стоматологии / Под общ. ред. акад. В. И. Петрова. – Волгоград: ООО «Бланк», – 2010. – 248 с.: илл. – Том № 67.
7. Швец М. В., Туликова Л. Н. Возможные пути повышения мотивации населения на стоматологическое лечение и протезирование полости рта // Практические рекомендации. – Барнаул, – 2005. – 24с.
8. Berggren U. S. Factors to consider in understanding and managing the adult fearful dental patient // IX-th International Dental Congress on Modern pain control. Jerusalem, Israel, 2-5 May, – 2000. – P. 52-54.
9. Lundgren J., Berggren U., Garlsson S.G. Psychophysiological reaction in dental phobic patients during video stimulation // Eur. J. Oral Sci. – 2001. – Vol.109. №3. – P. 172-177.
10. Thoma M. V., Kirschbaum C., Wolf J. M., Rohleder N. Acute stress responses in salivary alpha-amylase predict increases of plasma norepinephrine. Biol Psychol. – 2012 Aug 28

Поступила 07. 11.2016